

地域活動支援センター「地域の茶の間」 平成30年 3月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
29年度締めくくりの3月です。 みなさんそれぞれの1年で経験して、 反省したことも成長したこともあると思います。 だんだん日が延びて春の訪れが待ち遠しいこの頃、 体調管理に気を付けて心穏やかに過ごしましょう。			休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルこころ スタガカフェ	家族会	休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10:30~12:00 中環辺公園書芸 14:00~15:00 書 14:30~17:00 畑	10:00~12:00 ミーティング 13:30~15:30 フットサルこころ 畑	10:30~11:30 IT&AIの社会学 畑	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 10:00~12:00 フットサルこころ 14:30~17:00畑 15:00~ギター	ポイストレーニング 15:30~ チャノマニ(備前)	休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10:30~12:00 中環辺公園書芸 14:00~15:00 書 14:30~17:00 畑	10:00~12:00 ミーティング 13:30~15:30 フットサルこころ 畑	10:30~11:30 IT&AIの社会学 書芸	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルこころ 14:30~17:00 畑	8:30~12:00 畑 12:00~誕生会 (地域ルーム)	休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10:30~12:00 中環辺公園書芸 14:00~15:00 書 14:30~17:00畑 通信作成	10:00~12:00 ミーティング 13:30~15:30 フットサル未定 通信作成	休み	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルこころ スタガカフェ	8:30~12:00 畑 創作活動	休み
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
10:30~12:00 中環辺公園書芸 13:00~ 通信作成 14:00~15:00書 14:30~17:00畑	10:00~12:00 ミーティング 13:30~15:30 フットサルこころ 通信作成	10:30~11:30 IT&AIの社会学 書芸	休み	10:00~12:00 当事者勉強会 13:30~15:30 フットサルこころ 通信作成	8:30~12:00 畑	
<p>②フットサルのご案内②</p> <p>フットサルを通して、仲間と自然に交わされる言葉やジェスチャーなどのコミュニケーションは 身体の健康だけでなく心の健康にも有効なものです。精神科のクリニックでも推奨されるスポーツです。 地域の茶の間では、初心者でも体力に自信がないという人でも楽しめる内容でやっていますので是非参加して下さい。 「カフェバルコニー」通信は、メンバーが協力して作成しています。 これからも、皆さんの書いた「詩」や綴った「写真」、イラストなどを載せていきたいです。 いつでもお気軽に原稿をお寄せ下さい！ cafebalcony@tbz.t-com.ne.jp 043-441-3193</p>						

鷹岩修行「カフェバルコニー」 平成30年3月スケジュール表						
月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
月曜、水曜または金曜は15:00から畑作業があります。土曜は9:00からです。 今月から畑作業はNPO全体のプログラムになります。また、3月から春野菜の種まき、ジャガイモの植え付けを予定しています。春の陽光の下、元気に作業することは、睡眠を十分とれるようになり、大地からエネルギーをもらうことにもなり、ひいては病気のリスクに繋がります。			休み	8:00~12:00 区役所出店・調理 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 8カンフェランス 売店	8:30~14:00 消防フェスタ調理 家族会キナー 昼食休憩1時間 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼	休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
9:00~12:00 区役所・調理 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 パンイベント 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み	9:00~12:00 区役所出店・調理 9:00~12:00 調理 パン教室 パン教室 15:00ギター教室 売店	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パン教室 9:00~12:00 パン教室 13:00~15:00 調理 掃除・雑礼・音楽 売店	8:30~12:00 朝市 調理・販売 休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
9:00~12:00 区役所出店・料理 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 パンイベント 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み	9:00~12:00 区役所出店・調理 9:00~12:00 調理 パン教室 12:00~誕生会 (地域ルーム) 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パン教室 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
9:00~12:00 区役所出店・料理 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み	9:00~12:00 区役所出店・調理 9:00~12:00 調理 パン教室 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パン教室 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パン教室 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
9:00~12:00 区役所出店・料理 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 13:00~15:30 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 パンイベント 9:00~12:00 パン教室 昼食休憩1時間 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み	9:00~12:00 区役所出店・調理 9:00~12:00 調理 パン教室 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	9:00~12:00 調理 9:00~12:00 パン教室 13:00~15:00 パン教室 掃除・雑礼・音楽 売店	休み

鷹岩修行B型 カフェバルコニー (まろい〜な すどらっせ) 平成30年3月スケジュール表						
日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
まり〜なすどらっせ店の調理の方針 ①メンバーさんが主体的に働くお店であること。 ②ランチは月、火、水曜日は調理指導の下メンバーさんで作る。金、土曜日はメンバーさんだけで作る ③全員が調理師あるいは製菓衛生士の国家資格に挑戦しよう。			休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 家族会ランチ 鷹岩区役所販売 カフェテリア 8カンフェランス	8:00~14:00 消防フェスタ 美濃消防署 10:30~14:00 14:00~17:00 調理仕込み	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 8:00~11:00 パン教室 11:00~14:00 区役所販売 11:30~14:00 ランチ 清掃 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 9:00~16:00 お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	9:00~11:30 鷹岩区役所販売 11:00~14:00 ランチ お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 カフェテリア 14:00~17:00 お菓子作り 15:00~ギター 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 15:30ポイトレ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
8:30~ 区役所朝市	7:30~11:00 モーニングカフェ 8:00~11:00 パン教室 11:00~14:00 区役所販売 11:30~14:00 ランチ 清掃	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 9:00~16:00 お菓子作り 14:00~17:00 お菓子作り	9:00~11:30 鷹岩区役所販売 11:00~14:00 ランチ お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 カフェテリア 14:00~17:00 お菓子作り 12:00~誕生会 地域ルーム	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 15:30ポイトレ
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 8:00~11:00 パン教室 11:00~14:00 区役所販売 11:30~14:00 ランチ 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	9:00~12:00 鷹岩区役所販売 11:00~14:00 ランチ お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 カフェテリア 14:00~17:00 お菓子作り 8カンフェランス 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 15:30ポイトレ
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 8:00~11:00 パン教室 11:00~14:00 区役所販売 11:30~14:00 ランチ 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	9:00~11:30 鷹岩区役所販売 11:00~14:00 ランチ お菓子作り 14:00~17:00 カフェテリア 清掃 翌日仕込み	休み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 11:00~14:00 カフェテリア 14:00~17:00 お菓子作り 14:00~16:00 カフェテリア 翌日仕込み	7:30~11:00 モーニングカフェ 11:30~14:00 ランチ 14:00~17:00 カフェテリア 15:30ポイトレ
月曜8:00~10:30パン作りの実習があります。ぜひ参加してパン作りの楽しさを味わってください。 皆さんの作ったパンはランチに出したり店頭で販売します。						